

GAD Lehrgang 11. -13.03.2011

Termin : 11. -13.03.2011

Unterkunft : "Sportzentrum am Mühlberg", 39221 Klein Mühlingen

<u>Teilnehmer :</u>	Frenzel, Sebastian	RSV Osterweddingen	LV A - Kader	U 19
	Witte, Reinhard	RadClub Lostau	LV A - Kader	U 17
	Eggert, Jesse	RSV Osterweddingen	LV A - Kader	U 17
	Schneider, Philipp	RSV Osterweddingen	LV A - Kader	U 17
	Müller, Jonas	Genthiner RC	LV A - Kader	U 17
	Aberle, Guilio	RSV Osterweddingen	PK LV	U 17
	Pantel, Timo	RadClub Lostau	PK LV	U 17
	Weinmann, Marie	Genthiner RC	LV A - Kader	U 15
	Beudt, Sarah	Genthiner RC	LV A - Kader	U 15
	Grabosch, Pauline	RSV Osterweddingen	LV A - Kader	U 15
	Schiller, Paul	Genthiner RC	LV A - Kader	U 15
	Van der Meer, Anni	RSV Osterweddingen	PK LV	U 15
	Klix, Fabius	RSV Osterweddingen	LV B - Kader	U 15
	Kindler, Andreas	LV Trainer		

Training :

Freitag 11.03.2011	Anreise per Rad + ggf. noch Training GAD weiter ind. Absprache mit den Vereinen A. Kindler ab 15.00 Uhr im Objekt
Samstag 12.03.2011	2 TE GAD / Infoabend Saisonplanung
Sonntag 13.03.2011	1 TE lange GAD + Abreise

Mitzubringen :

- ° Rennrad komplett + 1 Ersatzschlauch + 2 Trinkflaschen
- ° Trainingsbekleidung für Radtraining + Helm
- ° Freizeitbekleidung / Sachen persönlicher Bedarf
- ° Badelatschen oder Hausschuhe im Objekt
- ° Trainingsaufzeichnungen Saison 2011 + Schreibzeug
- ° Krankenversicherungsausweis

Verpflegung : Vollverpflegung

Kontakt im TL : A. Kindler 01511 7835088

Eigenbeitrag : 10,00 € pro Sportler
wird am Anreisetag eingesammelt