



GAD Lehrgang des LV SAH

Termin : Freitag 16.03.2012 - Sonntag 18.03.2012

Unterkunft : "Sportzentrum am Mühlberg", 39221 Klein Mühlingen

Teilnehmer : LV Sportler Rennsport U 17, U 15

Trainer A. Kindler + 2.Trainer

°Es werden alle aktiven Rennsportler SAH dieser Altersklassen zum LG eingeladen.

Anreise : Freitag 16.03.2012 bis 15.00 Uhr bzw. auf Absprache
°Anreise per Rad in Vereinsgruppen auf Absprache möglich.

Training : Freitag 16.03.2012 1 TE GAD Rad
Samstag 17.03.2012 1 TE GAD / KAD Rad + 1 x TE AT Halle
Sonntag 18.03.2012 1 TE GAD Rad

2 Trainingsgruppen mit PKW Absicherung

Mitzubringen : °Rennrad komplett + 1 Ersatzschlauch + 2 Trinkflaschen
°Trainingsbekleidung für Radtraining + Helm
°Trainingsbekleidung für Athletiktraining + Hallenturnschuhe
°Freizeitbekleidung / Sachen persönlicher Bedarf
°Badelatschen oder Hausschuhe im Objekt
°Trainingsaufzeichnungen Saison 2012 + Schreibzeug
°Krankenversicherungsausweis
°Verpflegung am Anreisetag bis zum Abendessen

Verpflegung : über Gaststätte Sportzentrum

Abreise : Sonntag nach dem Training / genaue Absprache erfolgt

Kontakt im TL : A. Kindler 0152 0192 6808

Eigenbeitrag : **30,00 €** pro Sportler für Unterkunft / Verpflegung
° in Bar bei Anreise mitzubringen, Sportler erhalten eine LV Quittung dafür

Andreas Kindler / LV Trainer

Frank Witte / VP Rennsport